

Orthopädiepraxis
Dr. Robert Krüger / Dr. Alexander Zuber
Kronacher Str. 33
95119 - Naila

Auswertung Sauerstoffenergietherapie – Behandlung bei Fibromyalgie und chronischen Schmerzen

Insgesamt haben die Behandlung (mit 10 Sitzungen) 28 Patienten abgeschlossen (davon **24 weiblich und 4 männlich**). Die Erkrankung der Patienten dauerte teilweise schon viele Jahre. Vorangegangene Therapien zeigten keinen bzw. keinen überzeugenden Effekt.

Die Anwendungen fanden 2-3x wöchentlich statt und dauerten pro Behandlung zwischen 20 und 30 Minuten.

Das Durchschnittsalter der **Männer betrug 67 Jahre und das der Frauen 52 Jahre.**

Ergebnisse der Sauerstoffenergietherapie:

Keine Besserung eingetreten: 13 Patienten (46%)

Besserung eingetreten: 15 Patienten (54%)

Besserung um Punktwerte der VAS (visuelle analoge Schmerzskala):

1-2 = 7 Patienten (25%)

2-4 = 5 Patienten (18%)

Mehr als 4 Pkt. = 3 Patienten (11%)

Weitere allgemeine Bemerkungen zur Sauerstoffenergietherapie

Die Therapie lief nebenwirkungsfrei ab. Darüber hinaus berichteten einige Patienten über die Besserung der z.T. schon lange andauernden Begleiterkrankungen.

Im Einzelnen:

- Reduktion des Tinnitus
- Besseres allgemeines Wohlbefinden
- Ruhigerer und erholsamerer Schlaf
- Deutliche Reduktion von Migräneattacken (2 Patienten)

Die Therapie wird fortgesetzt. Die Ergebnisse deuten auf eine gute Wirksamkeit der Sauerstoffenergietherapie hin. Aufgrund der positiven Ergebnisse sollte eine breitere Studie mit einer längeren Therapiedauer und einem größeren Patientenkollektiv initiiert werden.